

FOOTBALL CLUB DE FRANCHEVILLE

19 rue de la Gare 69340 FRANCHEVILLE



STAGE D'INITIATION et PERFECTIONNEMENT

Prévoir chaussures à crampons ronds ET chaussures de salle
(replis en salle en cas de mauvais temps)

Du lundi 21 au vendredi 25 octobre 2019,
de 9h00 à 17h00

Ce stage est ouvert aux enfants de 5 à 12 ans
(catégories U6 à U13 – 2007 à 2014), garçons et filles

Repas sorti du sac à midi

Un en-cas leur sera donné à partir de 9h30 ; un goûter leur sera donné à 16h30

Le montant de l'inscription est de 15,00€ la demi-journée, 22,00 € la journée,
110,00 € les 5 jours,

Pour les familles ayant plusieurs enfants inscrits, la demi-journée est à 14,00 €,
la journée à 20,00 €, les cinq jours à 100,00 €.

Stage encadré par des éducateurs diplômés.

Bulletin d'inscription

NOM:

PRENOM:

ADRESSE:

TELEPHONES:

INTERNET:

Confirme la présence au stage de football organisé de mon (mes) enfants

NOM:

PRENOM(s):

Né(s) le:

Pour les jours suivants (préciser les jours ou "stage complet"):

Consignes alimentaires:

(allergies...)

En règlement, je vous joins la somme de _____ € (chèques à l'ordre de F.C.F).

(Les chèques seront encaissés à l'issue du stage)

Bulletin à retourner à l'attention de Jean-Noël FAUCON, 26 chemin des Tours – 69340 FRANCHEVILLE **avant le lundi 14 octobre 2019**. Il y a possibilité de se pré-inscrire par courriel à jnfaucon69@free.fr. Jean-Noël FAUCON – 06-79-49-25-32

QUELQUES INDICATIONS POUR LE STAGE

(À adapter en fonction de la période et de la météo)

1) La tenue

La tenue pour le stage est la même que pour les entraînements habituels, à savoir:

- short, survêtement, maillot chaussettes montantes,
 - prévoir aussi des chaussures basses sans crampons (type tennis),
 - 1 vêtement de pluie (type Kway),
 - Gourde,
 - Crème solaire,
 - Casquette,
 - Nécessaire de toilette (serviette, gel douche),
 - Une tenue de rechange (pour les aller et retour, pour le temps du repas).
- Eviter les objets de valeur (montre, téléphone,...).

2) Les petits déjeuners, repas (si les enfants sont nourris à midi), et goûters

- Merci de nous préciser si l'enfant a des restrictions alimentaires (allergies, contraintes religieuses, nourriture particulièrement abhorrée, ...)

3) Déroulement d'une journée de stage

8h30 – 9h30 : accueil des enfants, vestiaire.

9h30 – 10h00 : petit déjeuner.

10h00 – 12h00 : entraînement technique sous forme d'ateliers et jeux.

12h00 – 14h00 : vestiaire, repas, temps libre, vestiaire.

14h00 – 16h00 : entraînement technique, jeux, matchs à thème.

16h00 – 16h30 : vestiaire, douche.

16h30 – 17h00 : goûter.

17h00 – 18h00 : accueil des parents, temps libre, animations. Départ des enfants.

4) Certificat médical

Pour les enfants extérieurs au club, nous demanderons aux parents de nous fournir un certificat médical d'aptitude à pratiquer le football.